

LA CARNE EN NUESTRA DIETA

El exceso de carne en nuestras comidas diarias influye principalmente en tres temas a tener en cuenta:



LA SALUD

- ♥ Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en todo el mundo, siendo el principal factor de riesgo el tipo de alimentación.
- ♥ No comer un día/semana carne, **disminuye** un **4,5%** las probabilidades de padecer enfermedades del corazón.



EL PLANETA

- 🌍 Según datos entregados por la ONU, la industria ganadera produce el **18%** de los gases causantes del efecto invernadero.
- 🌍 De acuerdo a la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), un **33%** de la superficie mundial dedicada al cultivo de vegetales se usa solo para la alimentación de los animales de la industria ganadera.
- 🌍 Para producir **1 kilo** de **carne**, se utilizan **15-20 kilos** de **cereales** y **15.000 litros** de **agua**.
- 🌍 La ganadería es responsable del **91%** de la **destrucción del Amazonas**.
- 🌍 Un solo día/semana sin comer carne significa más que un día a la semana yendo en bicicleta al trabajo: reduce un **12%** la **huella del carbono** por persona. Si una empresa introduce esta norma, se reduce un **20%** su huella de carbono.



LOS ANIMALES

- 🐾 Se estima que cada persona vegetariana **salva** alrededor de **100 animales** cada año y una persona que no coma carne un día/semana salva 15.
- 🐾 Por cada **kilo** de pescado, hay **2.5 kilos** de "**pesca incidental**¹": tortugas, delfines y muchas otras especies marinas que son cazadas y mueren como daño colateral.

¹ Según WWF, la pesca incidental se refiere a la captura no intencionada de peces y especies marinas (especies no deseadas, sin valor económico y/o especies protegidas), resultado de las prácticas insostenibles de pesca.

EN LA UPM:



POLITÉCNICA

→ Los menús se elaboran teniendo en cuenta prioridades nutricionales, pero no otras como la huella ecológica, cuestiones relacionadas con la diversidad cultural o las personas vegetarianas u otras dietas.

→ En muchas escuelas, una persona vegetariana no podría alimentarse a través del menú de la cafetería de la universidad.

¿Cómo medir el impacto de la huella ecológica de las escuelas de la UPM en relación con la dieta?

¿Qué iniciativas deben impulsarse para que los menús sean más coherentes con cuestiones ecológicas?

Razonar desde lo económico, social y ambiental.